

**שמע קולי**  
לחוות. לצמוח. להתרגש.



יזמות חברתית להעצמה אישית, חיזוק רגשי ובתים חמים בירושלים לנערות  
בסיכוי.

## מודל יזמות חברתית: שמע קולי

**נחשים להגשים את החזון...**

2021 תשפ"א

מיזם 'שמע קולי' מפעיל מיזם חברתי-סוציאלי לשיקום מסור של צעירות בסיכון וצעירות נפגעות התעללות, ניצול, וטראומה והענקת בית חם לבנות שנזרקו לרחוב. אנו מתכוונים להגיש סיוע רגשי לבנות, להיעזר בעובדים סוציאליים ואנשי מקצוע בתחום של הנחייה רגשית, קבוצות תמיכה וסדנאות העצמה. אנו רוצים ומתעתדים לספק בית חם לבנות שנזרקו לרחוב בחוסר כול, או שנפלטו ממשפחות הרוסות. בכוונתנו לסייע לבנות המשוקמות להשתלב בהתנדבות מועילה בחברה, ולהפנות אותן לצמיחה בהכשרה מקצועית (לימודי מקצוע) או לימודים אקדמיים. מגפת הקורונה שחווינו ותופעת משבר 'ילדי הקורונה' נותנים משנה תוקף לדחיפות עקב התעצמות התופעה של נוער במצוקה.

## רקע כללי

רבים הם בני הנוער אשר גדלים ללא סביבה תומכת ומשום כך מוצאים את עתידם בכיכרות וברחובות ומשם מתדרדרים לעולם הפשע. כיום, לאור מגפת הקורונה, תופעת הנוער המשוטט, השרוי בסיכון, הולכת מתעצמת (תופעת 'ילדי הקורונה').

החלטנו ללכת צעד קדימה ולפתוח עבור בחורות מעל גיל 18 בית חם מתוך אמונה שכל בת שתינתן לה ההזדמנות, תוכל לבנות לעצמה דרך חיים על-פי נפשה וכישרונותיה. לשם כך מוכשר צוות אשר נותן מענה לבנות הן בליווי רגשי והן ביעוץ והכוונה ללימודי מקצוע ולמציאת עבודה מתאימה.

בכוונתנו לאתר מבנה מגורים רחב ידיים שישמש כמעין קמפוס - עם כמות גדולה של חדרי מגורים וליצור מעין מתחם מגורים מוגן שבו הבנות תתגוררנה ותלמדנה ובו הן תנהלנה את אורח חייהן..

התהליך שאנחנו מתכוונים ליישם עם הבנות הוא לבנות את הערך העצמי שלהן, להכין אותן לחיים שלמים ולתת להן את הסיכוי והאפשרויות לחיות את החיים שלהן כנערות, כנשים בעלות משמעות, ובעלות ערך עצמי.

כל זה יכול להיעשות ע"י זה שאנו נקנה להן: לימודים, השכלה, הכשרה מקצועית, השלמת לימודי תעודת בגרות, השלמת פערי לימוד של שנים שהן עברו ברחוב.

במסגרת הפעילות שלנו, אנחנו נעצים את היכולות שלהן להתמודד מול מערכות וניתן להן את כל הכלים על מנת שהן תוכלנה להשתלב בחברה נורמטיבית.

אנחנו נכין אותן לקראת זה שהן בעצמן ילמדו לקחת אחריות על עצמן ולבחור בעצמן את דרך החיים שלהן.

**המוטו המרכזי שמנחה וינחה אותנו - הכלה ויחס לכל בת כאילו הייתה יחידה בעולמה.**

## הרקע והצורך | מטרה ופעולות | החזון

מתוך ניסיון מצטבר ניתן לומר כי רוב הבנות המגיעות לבתים החמים מאובחנות בבעיות קשב וריכוז וחלקן העיקרי עבר "היסטוריה" לא קלה בילדותן ובשלבי התבגרותם.

כחלק מרכזי וכ-ליבת הפעילות - אנו נקיים ונפעיל קבוצות פסיכותרפיות בשיתוף הבנות אחת לשבוע וכן הפעלת סדנאות של העצמה והעשרה עם אנשי צוות מיומניים ישנן בנות שמגיעות מבתים בהן עברו התעללות מינית או בתים בהן נחשפו לאלכוהול או סמים. במקרים של התמכרות אנו נפנה לבעלי מקצוע ומקומות שנותנים מענה מקצועי.

המאפיין של בת בסיכון הוא שלרוב הן סובלות מערך ודימוי עצמי נמוך. אחד מהמפתחות להצלחת שיקום בנות אלו, הוא שילובן יחד עם בנות נורמטיביות, דבר המהווה מפתח להצלחה.

לאינטראקציה בין סוגי הבנות השונים כגון השמת הבנות בדירות משותפות, בהן הבנות מתחלקות בתפקידי ניקיון הדירה רכישת מזון וכו' וכל בחורה לוקחת חלק קל בנטל הכלכלי, קיימת תועלת שיקומית הנותנת לבנות מרחב ומקום מחיה בריא ומעודדת באופן עקיף את הבנות להיכנס למסלול חיים נורמטיבי.

כחלק מרכזי וכ-ליבת הפעילות - אנו ניזום, נפעיל ונקיים מידי שבוע מפגשים פסיכותרפיים קבוצתיים ונעודד את הבנות להשתתף בסדנאות העצמה ונחזק את המוטיבציה שלהן לעבור מרצון תהליך ריפוי פנימי ולבנות מערכת חיים בריאה ועצמאית. הדברים ייעשו באופן עדין ועקיף תוך כדי הקפדה על כך שהבנות לא תרגשנה שהן במוסד טיפולי.

אנו נפעל לעזור לבנות למצוא עבודה המתאימה לפוטנציאל הטמון בכישוריהן ונלווה אותן על מנת שיתמידו בה. וכן אנו נעודד את הבנות ללמוד לימודי מקצוע או לימודים אקדמיים ונעזור להן להשיג מלגות מקרנות שונות, ונלווה אותן בהתקדמותן.

מטרתנו העיקרית היא להביא את הבת למצב נפשי ותפקודי יציב ולתת לה כלים שיכינו אותה לבניית בית, זוגיות והורות מוצלחת.

אנו נעודד את הבנות לבנות אישיות אינדיבידואלית, ונעזור להן לגבש את דעותיהן ונעודד אותן במציאת הזהות העצמית שלהן בכל תחומי החיים.

חברי העמותה, הצוות ועובדים חיצוניים/מתנדבים שאנו נעסיק לטובת התוכנית, יורכבו מאנשים מקצועיים - כל אחד בתחומו וניסיונו. אנשי רוח, עובדים סוציאליים, פסיכותרפיסטים, קואצ'רים וכו'.

## למי מיועד המיזם ואילו פעילויות יתבצעו במסגרתו :

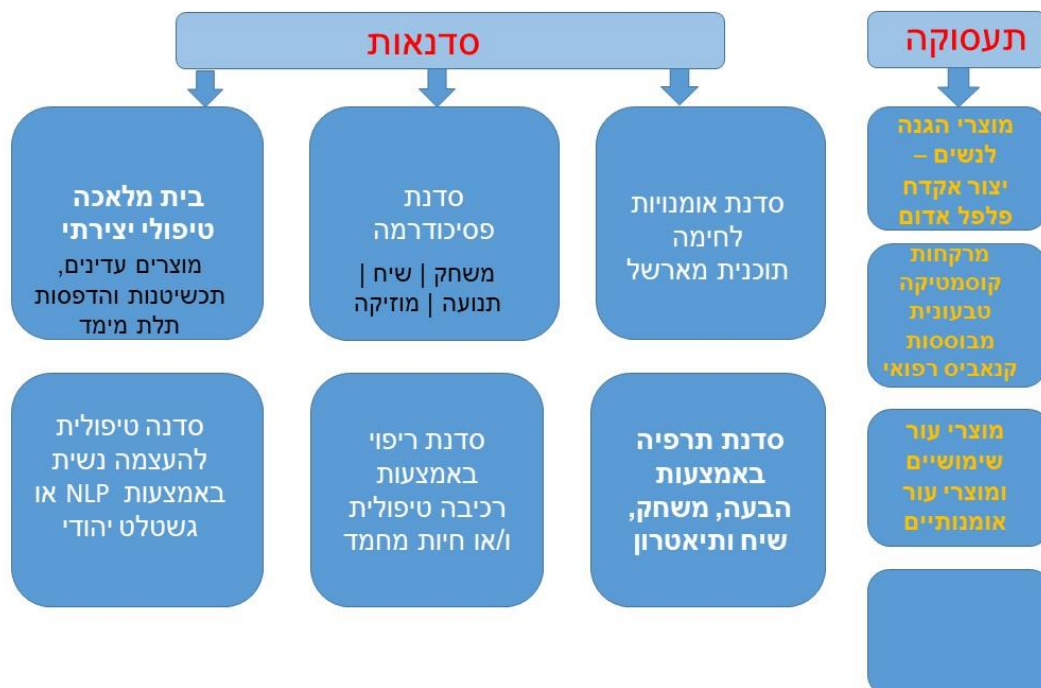
בנות במצבי סיכון כגון חשיפה לאלכוהול, סמים, טראומה וכיו"ב.
בנות שנחשפו לניצול פיזי ונפשי בביתן או בסביבה שאמורה להיות סביבה תומכת שלהן,
לבנות שהתנתקו מביתן, ישנות ברחוב/ ללא קורת גג ומזון, נתונות לניצול פיזי ונפשי מצד אנשים שמנצלים את מצבן חסר האונים.
<b>פעילויות שיתבצעו:</b>
איתור הבנות – במיוחד במקומות בו קיים ריכוז גבוה מאוד של אוכלוסיית היעד שאליה מיועד הפרויקט.
מתן פתרון מידי לצרכים הבסיסיים הדחופים של כל בת ובת, כגון: מתן מחסה – לינה, ומזון.
אבחון כל בת ובת ובניית תכנית שיקום פרטנית לכל בת ובת.
מתן ליווי (הדרכת הבת ומעקב) אחרי יישום ומימוש התכניות הפרטניות והאישיות שנבנו לכל בת ובת
יינתנו סדנאות העוסקות בתחומים מגוונים, כגון: העלאת הביטחון והערך העצמי אצל כל בת ובת, העצמה אישית – בניית רצון להתפתחות והצלחה אישית בתחומי רכישת מקצוע, וכן העלאת רצון ויכולת לבניית חיי משפחה תקינים ובריאים.
פיתוח ושכלול רמת האינטליגנציה הרגשית של כל בת ובת כמנוף להשתלבות במסגרת חברתית עתידית חמה ותומכת.
הרחבת אופקים וחשיפה לעולם הזדמנויות רחב ופיתוח אישיות רבת אנפין בעלת ידע כללי ורחב על העולם

# סדנאות ותוכניות טיפוליות שמתוכננות להפעלה (ערך מוסף):

להלן סדרת תכניות המוכחות בהצלחתן והן תופעלנה בשלבים:

- 1. תוכנית מארשל -** אומנויות לחימה ותודעה לריפוי רגשי. תוכנית ייחודית המשתמשת בכלי אומנויות לחימה ע"מ לתת ולהעניק תמיכה והעצמה רגשית לבנות שעברו ניצול מיני, תקיפה מינית, אלימות, טראומה, מצבי פחד וכיו"ב מצבים רגשיים בחיים. זו התוכנית בה' הידיעה להעצמה נשית וחלופה יעילה ואפקטיבית לטיפולים פסיכולוגיים.
- 2. רכיבה טיפולית -** שימוש ברכיבה ככלי טיפולי למצבי דחק, פוסט טראומה וכיו"ב. הקשר החם הנוצר עם הסוס והיכולת לשלוט ולטפל בחיה גדולה מעניקים למטופל/ת אושר, תחושת ביטחון עצמי ומסוגלות. דרך הטיפול בסוס לומד המטופל לטפל בעצמו ולהכיר את יכולותיו מחדש.
- 3. בית מלאכה טיפולי יצירתי -** בית המלאכה מכוון ללמידה ויצירה ברמה גבוהה ובאוריינטציה אישית. הקונספט: הנערות הללו לעיתים קרובות אינן מוצאות את עצמן מול לימודים עיוניים, דבר הגורם לתסכול רב עבורן שמבוטא בדיכאון, התנהגויות סיכון שונות ואנטי ממסדיות. לא פעם דווקא אצלן ישנה יצירתיות גדולה מאוד, גישה ואהבה לתחומי אמנות ויצירה, יכולת ביטוי וריכוז דרך החומר.
- 4. תרפיה רגשית עם חיות בית -** כלי עוצמתי פסיכולוגי לטיפול והקלה בבעיות רגשיות.
- 5. תרפיה רגשית באמצעות מוזיקה**
- 6. פסיכודרמה באמצעות הבעה, משחק, שיח ותיאטרון**

מודל 'טללים' - סדנאות העצמה וריפוי ומנועי תעסוקה פנימיים לנערות בסיכון



## קיימות חברתית: מודל כלכלי - מנועי צמיחה תעסוקתיים כמקור פיננסי פנימי

### הקמת חל"צ – חברה לתועלת הציבור.

**הקמת חל"צ - חברה לתועלת הציבור.** ניהול ותפעול עסקים קטנים לתעסוקה מקצועית עבור בנות בסיכון והכשרות להפעלת עסקים קטנים. הקמה וניהול של מנועי צמיחה עצמאיים למגוון מוצרים שיוצרו על ידי הבנות וחלוקת רווחים הוגנת בין הבנות ל- חל"צ.

כדי להניע, לתחזק ולהצמיח מיזם שכזה יש צורך בתקציבים מרובים ואחת הדרכים היא להסתמך על תרומות או תמיכה של קרנות וארגונים. תרומות זה מושג דינמי חמקמק ולא יציב – פעם יש ופעם אין - ולא ניתן להסתמך בלעדית על מקור פיננסי שכזה שבהגדרה הינו לא יציב ולא קבוע.

מכאן מתעורר הצורך הקיומי למצוא בנוסף ובמקביל גם צינורות חמצן כלכלי ומנועי צמיחה חדשים שיזרימו הון חוזר למיזם ויבטיחו את יציבותו. החיפוש אחר עוגנים יציבים וברי קיימא הוא הכרח קיומי ממש.

חל"צ זה יהיה אכן מעין 'מודל דמוי זרועות תמנון'. כל אחד "מזרועות התמנון" מתפקד עצמאית כיחידה כלכלית אך ישנה ואמורה להיות זיקה מהותית לראש ולתכלית. כל אחד "מזרועות התמנון" מיועד לחולל ולייצר מקור הכנסה עצמאי ולאפשר בכך חמצן כלכלי כדי לספק יכולת הישרדות וקיום למיזם כולו. חלוקת הרווחים בין הבנות למיזם תהיה כדלקמן:  
70% לבנות  
30% למיזם (המיזם הוא שיספק את הציוד וחומרי הגלם)

עסקים קטנים מחוללי רווח – עם מודל חלוקת רווחים בין הבנות לבין המיזם  
**מוצרים בעלי היתכנות מכירתית**



- עפ"י מודל זה, נבצע יזום והקמה של עסקים קטנים אלו, ונשאף לקבל סיוע (ציוד יצור, חומרי גלם וכו') מספקים כחלק מתרומתם לקהילה.
- נשתמש בפלטפורמות של רשתות חברתיות ע"מ ליחצן, לפרסם ולהפיץ את המוצרים המוגמרים.
- נקים חנות אינטרנטית ייעודית למוצרים והיא תשמש כמודל עבור חנות חברתית קהילתית.
- נשאף לקבל חסויות של עסקים וארגונים כחלק מתרומתם לקהילה.

## במה המיזם יהיה שונה, מחדש ומוסיף ערך מוסף ביחס לארגונים קיימים בתחום?

אנו מכוונים להיות שונים (ביחס לגופים אחרים העוסקים בתחום) בכך שבת המגיעה מהרחוב, תאותר ותקלט מייד (המיקום שלנו בקירבה למרכז העיר יהיה נגיש מאוד ומייד ללבנות) ותקבל מענה מייד (מהרגע להרגע) לצרכים בסיסיים כגון מקלט ללינה ואוכל, כלים לחיים, ליווי, תמיכה, והכוונה, עד לשילובה האינטגרלי במערכות החברתיות והתעסוקתיות הרגילות וליווי התקדמות של הבת, זאת לעומת גופים/עמותות אחרים הנותנים מענה חלקי בתחומים חלקיים יחסית: הם מעבירים את הבת למסגרת אחרת שעונה לה על צורך אחר ולעיתים קרובות המעבר בין מסגרת למסגרת מאבד חלק לא קטן מהישגי המסגרת הקודמת.

המקום ישלב בעת ובעונה אחת גם תמיכה שיקומית אקטיבית וגם מסגרת משפחתית ביתית רציפה ויציבה.

## אבני הדרך

### 1. אבני דרך פיננסיים ראשוניים - 3 חודשים ראשוניים : יולי – אוגוסט- ספטמבר

התנאי ההכרחי להצלחת המיזם מותנה ביכולת להשיג מקורות הון ראשוניים שיהוו תשתית פיננסית למציאת מתחם מגורים ולימודים. ללא מקור ראשוני לא ניתן יהיה להתקדם להשגת שאר אבני הדרך. הצורך המייד שיהווה סטארטר ראשוני הוא בסך של כ- **135,000 ₪** (ראה החלק הפיננסי בסוף תוכנית זאת)

אבן דרך	הדרכים להשגתה	מועד התחלה	מועד סיום	יעד
גיוס תורמים ואנשים בעלי מודעות חברתית גבוהה – <b>שלב א'</b> <b>בגיוס כספים</b>	מקורות איתור/קשרים אישיים, הפניות מאנשי קשר והשפעה, רשימות ידועות של קרנות וגופים			<u>135,000 ₪</u> <b>עד אמצע נובמבר 2021</b>
איתור גיאוגרפי של נכס הנדל"ן, סידור, שיפוץ והכנת המקום.	הפעלת אנשי תחזוקה לשיפוץ המקום והתאמתו			<b>עד ה-1 דצמבר</b>
איתור וגיוס בעלות מקצוע כמלוות רגשיות	גיוס אישי על סמך הכרות מהעבר או המלצות			

<u>כל סכום שייגוייס</u> <u>יולי-אוגוסט-</u> <u>ספטמבר</u>			הכנת כל החומר הרלוונטי להצגה בכנסי הגיוס	ביצוע דינרים והתכנסויות עם תורמים בדרג בינוני – <b>שלב ב' בגיוס כספים</b>
<u>כל סכום שייגוייס</u> <u>יולי-אוגוסט-</u> <u>ספטמבר</u>			הכנת החומר הרלוונטי להצגה בפני הגורמים: תוכנית עיסקית, מצגת, וידיאו, אתר, ניירת	פנייה לקרנות פילנתרופיות בארץ ובחו"ל – <b>שלב ג' בגיוס  הכספים</b>

## 2. אבני דרך רוחניים/סוציאליים

ייכתב בהמשך

### תאור תפקידים ואחריות של אנשי צוות המיזם:

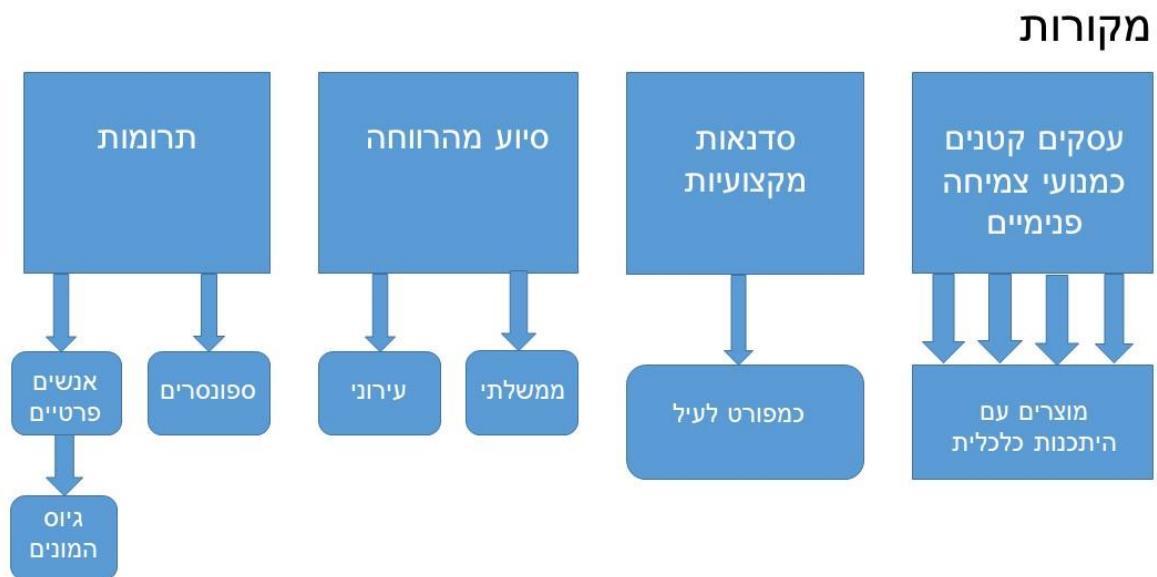
רשימת התפקידים הנדרשים להפעלת הפרויקט, כולל הגדרת התפקיד והפרופיל הנדרש (הצורך התקציבי)

<p><b>תפקיד: מאתרים ומאתרות של בנות נוער בסיכון</b></p> <p><u>הגדרת התפקיד:</u> סיור באזורי ריכוז של הבנות בסיכון: מקומות לינה בגנים הציבוריים (אזור המדרחוב, שוק מחנה יהודה – פאבים וכו')</p> <p><u>פרופיל נדרש:</u> בנות מרקע דומה ששוקמו / בנות בעלות גישה חינוכית</p>
<p><b>תפקיד: מאבחנת מקצועית</b></p> <p><u>הגדרת התפקיד:</u> אבחון הבנות ובניית תכנית עבודה לכל בת</p> <p><u>פרופיל נדרש:</u> מאבחנת התנהגותית מקצועית</p>
<p><b>תפקיד: פסיכולוגית</b></p> <p><u>הגדרת התפקיד:</u> מתן תמיכה נפשית וסיוע בהוצאת הבנות ממצב נפשי שלילי והבאתן למצב מנטלי ותפקוד נורמטיביים</p>



<p><u>פרופיל נדרש</u>: פסיכולוגית קלינית</p>
<p><b>תפקיד: עובדת סוציאלית</b></p> <p><u>הגדרת התפקיד</u>: הכרת כל בת ובת, הצרכים המיוחדים שלה, וסיוע במילוי צרכים אלו</p> <p><u>פרופיל נדרש</u>: עובדת סוציאלית</p>
<p><b>תפקיד: אימהות בית</b></p> <p><u>הגדרת התפקיד</u>: אחריות על הדירות במיזם הבתים החמים והפעלת הדירות באופן שוטף</p> <p><u>פרופיל נדרש</u>: נשים עם גישה אימהית וחמה וכן נשים הבקיאות בארגון בית על כל צדדיו</p>
<p><b>תפקיד: מדריכות</b></p> <p><u>הגדרת התפקיד</u>: ליווי הבנות לאורך היום ומעקב אחר תפקודן היומיומי הרגיל</p> <p><u>פרופיל נדרש</u>: בנות בגילאי ה 30 לערך בעלות יכולת לאינטראקציה תקשורתית בינאישית טובה עם בנות מאוכלוסיות היעד</p>
<p><b>תפקיד: מנהלת פרויקט</b></p> <p><u>הגדרת התפקיד</u>: עמידה מעל כל המערכת, תאום בין כל הפעילויות והגורמים השונים המעורבים בפרויקט, ייזום ודאגה להפעלת התכנית</p> <p><u>פרופיל נדרש</u>: אישה בעלת גישה חינוכית, יכולת ניהולית טובה, יזמות, וחשיבה עצמאית</p>
<p><b>תפקיד: אנשי תחזוקה</b></p> <p><u>הגדרת התפקיד</u>: טיפול בכל ענייני התחזוקה בדירות</p> <p><u>פרופיל נדרש</u>: אדם עם יכולות טכניות טובות, ידע בסיסי בכל הנושאים הקשורים באחזקה (חשמל, אינסטלציה, נגרות ותיקונים שונים)</p>

## מקורות ושימושים למיזם



### שימושים:

מבנה הוצאות (חד פעמי + שוטף) לטיפול בית חם – כולל שכר צוות טיפולי

עלויות חד פעמיות למקלט של בנות	
\$3750	20 מיטות - 600 ש"ח X 20
\$3125	מקרר חדש - 2 מקררים X 5,000 ש"ח
\$1370	מכונת כביסה - 2,200 ש"ח X 2
\$342	מיבש כביסה - 1,100 ש"ח
\$2000	ארונות לחדרים - 800 ש"ח X 8
\$920	תנור גז גדול (לאפייה) - 3,000 ש"ח
\$428.5	התקנה ותיקון - מקלחת, מטבח וכו'
\$3285	התקנת מיני מזגן
\$428.5	התאמה וסידור של חדר המדריכה
\$2000	שיפוץ כללי וצביעה
<b>\$17,649</b>	<b>סה"כ:</b>

**חד פעמי - \$ 17,113**

עלויות חודשיות של פנימיות לנערות בסיכון ומרכז הלמידה

\$3125	שכר דירה – דירה אחת גדולה 300 מ"ר - 10,000 ש"ח
\$190	חשמל – 600 ש"ח
\$160	מים – 500 ש"ח
\$50	גז – 160 ש"ח
\$5632	אוכל – 600 ש"ח ליום עבור 20 בנות, כולל כיבוד וכו' = 18,000 ₪ חודשי
\$400	ארנונה
\$1714	פעילויות מיוחדות, כיבוד, טיולים וכו'
<b>\$11,271</b>	<b>סה"כ:</b>

**\$ 11,270**

**משכורות – שנה א' לפעילות**

\$3750	אם בית – שלשת רבעי משרה. 6,000 ש"ח. ל-שתי אמהות בית = 12,000 ש"ח
\$2500	עובדת סוציאלית – 8,000 ש"ח
\$3125	פסיכולוגית – 10,000 ₪ ל-30 בנות. 2 פגישות בחודש
\$3750	4,000 ₪ למדריכה. 3 משרות = 12,000 ש"ח
\$1714	פעילויות מיוחדות, כיבוד, טיולים וכו'
<b>\$14,839</b>	<b>סה"כ:</b>

**\$ 14,383**

**סה"כ עלויות חודשיות (שנה א') לפעילות: \$ 26,109**

**הכנסות צפויות חודשיות:**

**תחזית הכנסות מפעילויות של סדנאות ומנועי צמיחה פנימיים**

	דמי כניסה/רישום לסדנאות שיהיו פתוחות גם לקהל הרחב
	רווחים מעסקים פנימיים של בנות המיזם (מנועי צמיחה כלכליים)
	סיוע מרווחה/עירייה
	תרומות/ספונסרים (כולל קרנות) – על בסיס חודשי קבוע
	התרומות אישיות חד פעמיות
	קמפיין גיוס המונים
	<b>סה"כ:</b>